

ماه:		هفته:		مطالعه هفته قبل:				تست هفته قبل:		هدف‌گذاری:	
درس	جزئیات	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه	جمع		
فارسی	مبحث										
	ساعت تست										
دینی	مبحث										
	ساعت تست										
عربی	مبحث										
	ساعت تست										
زبان	مبحث										
	ساعت تست										
زیست	مبحث										
	ساعت تست										
شیمی	مبحث										
	ساعت تست										
فیزیک	مبحث										
	ساعت تست										
ریاضی	مبحث										
	ساعت تست										
زمین	مبحث										
	ساعت تست										
جمع	ساعت تست										
مجموع ساعات دروس عمومی:		مجموع ساعات دروس تخصصی:		کلاس تست:		نمره:					